

“Düfte sind  
Liebeserklärungen  
der Natur”

Bild: ©Daniel Ripper-Würtz

Immortelle bedeutet “die Unsterbliche”, denn die gelbe Blütenfarbe dieser ungewöhnlichen Staude bleibt auch nach dem Trocknen erhalten. Sie wird auch gelbe Strohblume oder Currykraut genannt, ist im Mittelmeerraum beheimatet und färbt in ihrer Blüte ganze Hänge goldgelb. Der botanische Name *Helichrysum italicum* leitet sich vom Altgriechischen ab, helios, „Sonne“ und chrysos, „Gold“.

Die kleinen gelben Blüten öffnen sich in der Hitze des Sommers und verströmen einen süßen, aromatischen Duft, der an Curry erinnert.

#### Das ätherische Öl

Das ätherische Öl der Immortelle wird durch Wasserdampfdestillation des blühenden Krauts gewonnen. Man bezeichnet es auch als Superarnika der Aromatherapie. Für seine starke hämolysierende Eigenschaft sind Italdione (Diketone) verantwortlich, wie sie nur in diesem Öl enthalten sind. Man nimmt an, dass diese Wirkstoffe an Fibrin binden und somit die Blutgefäße befreien. Seine hämatomaauflösenden Eigenschaften kombiniert mit seinen besonders wund- und hautregenerierenden sowie lymphflussanregenden Eigenschaften macht das ätherische Immortellenöl zum Mittel der Wahl bei allen Verletzungen, wie Blutergüssen, Prellungen, Verstauchungen und Muskelfaserrissen. Blutergüsse entstehen oft erst gar nicht, wenn das Öl frühzeitig angewendet wird. Dieses Öl gehört zu den wenigen ätherischen Ölen, die pur auf der Haut angewendet werden dürfen, wie auch Lavendel- und Rosenöl.

Das Immortellenöl unterstützt auch psychische Traumata besser zu verarbeiten.

Der Preis des Immortellenöls ist erheblich gestiegen, seit die Kosmetikindustrie die kollagenbildende Eigenschaft der Immortelle für sich entdeckt hat.

#### Das Hydrolat

Eine effektive und kostengünstige Alternative zum Immortellenöl ist das Immortellenhydrolat, das sich als gekühlte Auflage bei stumpfen Verletzungen bewährt hat.

Ein ungewöhnlich duftendes Pflanzenwasser, das an Indische Gewürze erinnert. Wegen der hautregenerierenden Inhaltsstoffe der Immortelle eignet sich ihr Hydrolat als Anti-Ageing Gesichtswasser.

Nach zahnärztlichen Eingriffen unterstützt das Hydrolat mit seinen entzündungshemmenden und abschwellenden Eigenschaften, indem es auf die entsprechenden Stellen aufgesprüht wird.

Auch traumatisierte Tiere profitieren von den Wirkstoffen des Immortellenhydrolats.

20.09.19 / 18.10.19 / 15.11.19



Workshopreihe

Ariadna Castorena hat mit mir die Workshopreihe  
**YOGA UND DÜFTE** ins Leben gerufen.

In ihrem Yogastudio in der Siegmund Hafnergasse bringen wir dir zu drei Terminen Yoga und Düfte zu drei verschiedenen Themen näher.

Details unter [www.aromapraxis.eu](http://www.aromapraxis.eu) oder unter [www.ariadnacastorena.com](http://www.ariadnacastorena.com)

Bild: ©Bryan Reinhart

