



“Düfte sind
Liebeserklärungen
der Natur”



Blütenöle

Die Signatur der Blüte hat etwas Umhüllendes und sie ist in der Pflanzenwelt der Ort der Fortpflanzung. Daher ist es zum einem nicht verwunderlich, dass ihre Essenz, das ätherische Öl, uns wie einen schützender Mantel umgibt und in dieser Zeit, die von Leistung und Konsum dominiert wird, entspannen lässt. Zum anderen beflügeln uns Blütenöle emotional und beeinflussen unsere Hormone.

Blütenöle sind sinnlich und wirken aphrodisierend. Sie sprechen die Weiblichkeit in uns an, berühren unser Herz, vermögen es für uns selbst und für andere zu öffnen. Verhärtungen, seelische Verletzungen lösen sich und Ängste können abgebaut werden.

Durch ihre hormonmodulierende Wirkung sind sie Helfern in Zeiten von hormonellen Disbalancen, wie prämenstruellem Syndrom oder Klimakterium. Bei weiteren Frauenthemen, wie Schwangerschaft und Geburt können Blütenöle und deren Düfte unterstützend wirken.

In der Aromatherapie gilt das Rosenöl als die Königin unter den ätherischen Ölen und der Duft des Jasmins als ihr König. 96% der

Frauenparfüms enthalten den Duft der Rose, aber auch 44% der Herrendüfte. Der erfolgreichste Damenduft aller Zeiten ist Chanel Nr. 5, in dem sich der Duft Rose, Jasmin und Maiglöckchen für die Herznote verantwortlich zeichnen.

Rosenöl (*Rosa damaszena*) und Jasminöl (*Jasminum grandiflorum*) sind sehr kostbare Öle. 1 ml kommt auf ca. 20 €. Vom Maiglöckchen gibt es bis dato kein naturreines ätherisches Öl. Erhältliche Düfte sind synthetisch.

Das Maiglöckchenphänomen

Damit weibliche und männliche Keimzelle zueinanderfinden, folgt die Spermazelle einer Duftspur. Es handelt sich auch hier um einen Blütenduft und zwar dem Duft des Maiglöckchens, mit dem die Eizelle die Spermazelle anlockt und durch die Dunkelheit lotst.

Zu diesem faszinierenden Ergebnis gelangten Forscher der Ruhruniversität Bochum um Prof. DDr. Hanns Hatt.



Mischung für das Duftlämpchen

Duftmischung Aphrodite:

- 5 Tropfen Mandarine
- 3 Tropfen Rose
- 1 Tropfen Jasmin
- 1 Tropfen Vanille

Blüten Workshops

Im Workshop **Frühlingserwachen** wird das Wissen um heimische und exotische Blütenöle vermittelt und ein duftendes Pflegeprodukt hergestellt.

Termin:

Dienstag 20. März 2018; 18.00-21.00 Uhr
in meiner Aromapraxis, Pfeifergasse 3, in Salzburg

Beim **Rosenworkshop** im Mai dreht sich alles um die Rose.

Nähere Infos zu allen Workshops unter:
www.aromapraxis.eu.

Anmeldung unter info@aromapraxis.eu
oder unter **0664 2816869**.



Aromabrief
Mag. pharm. Ute Pröll-Strobl